

# Milano Walking Week

## WALK & TALK: CONFERENZA IN CAMMINO

Piccoli passi, grandi obiettivi per re-Stare Sani



24 OTT  
2024



16.30/  
19.15



UNIVERSITÀ DEGLI  
STUDI DI MILANO

Piazza Sant'Alessandro 1, Aula A1

## PROGRAMMA

Accrediti e consegna cuffie

### IN AULA

Saluti istituzionali  
Milano Walking Week e Walking Day.  
*Italo Meli e Roberto Ciufoletti*

### ON THE ROAD

Il cuore in cammino. *Lucia Barbieri*  
Impariamo a camminare. *Matteo Bonato*  
Si fa presto a dire cammino! *Marco Marchei*

### IN AULA

Guadagnare in salute: progetto StaiSano! *Gaia Pellegrini*



### DIREZIONE SCIENTIFICA

**Gaia Pellegrini**, Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche ed Odontoiatriche, Università degli Studi di Milano.

### ORGANIZZAZIONE

**Adriana Lombardi**, Milano Walking Week.

### RELATORI

**Lucia Barbieri**, Cardiologa, Dipartimento di Malattie Cardio-Toraco-Vascolari, Fondazione IRCCS Cà Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

**Matteo Bonato** Professore associato, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano

**Roberto Ciufoletti** Presidente OPES Lombardia

**Marco Marchei**, maratoneta olimpico e giornalista

**Italo Meli**, organizzatore della Milano Walking Week

**Gaia Pellegrini** Ricercatrice, Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche ed Odontoiatriche, Università degli Studi di Milano.

Con il patronato di



Regione  
Lombardia



PATROCINIO  
Comune di  
Milano



1924 · 2024

In collaborazione con

